

Resultat Öppet DM/VDM 10000m för Mittsvenska distriktet 2026-10-06

Senaste uppdatering: 2026-10-18 17:47:02

Arrangör IF Mantra Sport
Arena Valsätra IP
Stad Uppsala
Tävlingsledare Fredrik Swahn
Väder Klart, 13 grader, lätt vind från väst.

Kvinnor & Män & Veteraner Kvinnor & Veteraner Män 10 000 m

Heat 1

6/10 17:30

				Tot. plac.	
1	Måns Rydergren	03 UltraUppsala LS	32:49.3m	1	PB
2	Andreas McConville	81 Uppsala	33:27.3m	2	SB
=3	Erik Olofsson	79 IF Mantra Sport	33:31.0m	=3	
=3	David Lingfors	87 OK Linné	33:31.0m	=3	PB
5	Emanuel Janzon	84 IF Mantra Sport	33:35.0m	5	PB
6	Robin Pino	82 IF Mantra Sport	33:37.6m	6	SB
7	Erik Sundblom	95 IF Mantra Sport	33:52.2m	7	PB
8	Fabian Karlsson	87 IF Mantra Sport	34:38.4m	8	PB
9	Mikael Tisjö	81 Bålsta IK	34:43.5m	9	SB
10	Alexander Kirkhoff	85 Umara SC	34:44.5m	10	PB
11	Thomas Sundtoft	83 UltraUppsala LS	34:49.5m	11	PB
12	Kristoffer Carlsson	89 IF Mantra Sport	34:52.3m	12	
13	Tony Eriksson	73 Borlänge LK	35:32.0m	13	PB
14	Veronika Nordal	80 Uppsala LK	35:37.9m	14	PB
15	Manne Forssberg	83 Fredrikshofs FIF	35:39.2m	15	PB
16	Niklas Aldén	93 OK Linné	35:40.9m	16	PB
17	Aron Andersson	90 OK Linné	35:59.8m	18	PB
18	Elias Axelsson	04 Upsala IF	36:01.0m	19	PB
19	Kennie Brännström	87 UltraUppsala LS	36:12.4m	20	PB
20	Niklas Mylfalk	73 FK Studenterna	36:26.8m	21	PB
21	Rickard Andersson	72 IF Linnéa	36:50.7m	22	SB
22	Jan Wiklund	67 IK Wilske	37:43.7m	23	PB
23	Emil Larsson	92 UltraUppsala LS	37:52.6m	25	PB
24	Daniel Ljungberg	81 IF Mantra Sport	39:56.9m	34	SB
	Josef Nordlund	84 OK Linné	DNF		
	Herman Degselius	73 Fredrikshofs FIF	DNS		
	Daniel Westergren	74 IF Mantra Sport	DNS		

Heat 2

6/10 18:15

				Tot. plac.	
1	Fanny Kazungu	93 Eskilstuna FI	35:45.1m	17	PB
2	Patrik Rämström	90 Uppsala	37:50.2m	24	PB
3	Emma Hållström	99 IF Mantra Sport	37:57.2m	26	PB
4	Christofer Näsholm	84 Ärla	38:00.8m	27	SB
5	Victor Andersson	90 Uppsala	38:30.7m	28	PB
6	Oscar Stenhammar	95 IK Rex	38:34.2m	29	PB
7	Daniel Berggren	75 Trångsvikens IF	38:35.1m	30	SB
8	Lorenzo Nesi	65 FK Studenterna	38:42.7m	31	PB
9	Linda Lines	89 IF Mantra Sport	39:16.1m	32	PB
10	Björn Kjellgren	85 UltraUppsala LS	39:45.9m	33	SB
11	Arvid Schön	01 Gottsunda IF	40:23.4m	35	

12	Javier Cabello	67	FK Studenterna	40:59.9m	36	SB
13	Camilla Dexius	80	FK Studenterna	41:24.8m	37	SB
14	Christian Superti	77	IF Mantra Sport	41:30.5m	38	SB
15	Jakob Walheim	92	Uppsala	41:47.8m	39	PB
16	Louise Lindblom	95	IF Mantra Sport	41:51.4m	40	PB
17	Agnes Tell	06	Uppsala	44:51.5m	41	PB
18	Niklas Tell	72	Tanums IF	44:53.6m	42	PB
19	Therése Carlsson	75	LK Roslagen	45:01.9m	43	SB
20	Rose-Marie Amini	69	Uppsala LK	45:04.1m	44	SB
21	Alexandra Patriksson	77	UltraUppsala LS	45:46.8m	45	SB
22	Kristina Nordin	94	FK Studenterna	47:23.5m	46	PB
23	Fredrik Bergström	93	Vattholma	48:42.0m	47	PB
24	Lotta Frenander	61	Uppsala LK	50:19.3m	48	SB
=25Peter Lyttkens		56	Uppsala LK	51:32.1m	=49	
=25Alexander Lindahl		94	Vattholma	51:32.1m	=49	
27	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	53:44.9m	51	PB
28	Maria-Pia Karlsson	56	Uppsala LK	58:34.8m	52	PB
29	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	1:12:24.5m	53	SB
	Kristoffer Sahlin	84	Umara SC	DNS		
	Christian Lundh	92	Vattholma	DNS		
	Jonas Hellström	61	Fredrikshofs FIF	DNS		
	Emil Carlsson	85	LK Roslagen	DNS		

Sammanställning per klass

Män

1	Måns Rydergren	03	UltraUppsala LS	32:49.3m
2	Erik Olofsson	79	IF Mantra Sport	33:31.0m
3	Erik Sundblom	95	IF Mantra Sport	33:52.2m
4	Kristoffer Carlsson	89	IF Mantra Sport	34:52.3m
5	Manne Forssberg	83	Fredrikshofs FIF	35:39.2m
6	Niklas Aldén	93	OK Linné	35:40.9m
7	Aron Andersson	90	OK Linné	35:59.8m
8	Elias Axelsson	04	Upsala IF	36:01.0m
9	Emil Larsson	92	UltraUppsala LS	37:52.6m
10	Oscar Stenhammar	95	IK Rex	38:34.2m
11	Daniel Berggren	75	Trångsvikens IF	38:35.1m
12	Daniel Ljungberg	81	IF Mantra Sport	39:56.9m
13	Arvid Schön	01	Gottsunda IF	40:23.4m
14	Jakob Walheim	92	Uppsala	41:47.8m
15	Fredrik Bergström	93	Vattholma	48:42.0m
16	Alexander Lindahl	94	Vattholma	51:32.1m
	Josef Nordlund	84	OK Linné	DNF
	Herman Degselius	73	Fredrikshofs FIF	DNS
	Kristoffer Sahlin	84	Umara SC	DNS
	Christian Lundh	92	Vattholma	DNS

M70

1	Peter Lyttkens	56	Uppsala LK	51:32.1m
2	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	1:12:24.5m

M65

	Jonas Hellström	61	Fredrikshofs FIF	DNS
--	-----------------	----	------------------	-----

M60

1	Lorenzo Nesi	65	FK Studenterna	38:42.7m
---	--------------	----	----------------	----------

M55

1	Jan Wiklund	67	IK Wilske	37:43.7m
2	Javier Cabello	67	FK Studenterna	40:59.9m

M50

1	Tony Eriksson	73	Borlänge LK	35:32.0m
2	Niklas Mylfalk	73	FK Studenterna	36:26.8m
3	Rickard Andersson	72	IF Linnéa	36:50.7m
5	Niklas Tell	72	Tanums IF	44:53.6m
	Daniel Westergren	74	IF Mantra Sport	DNS

M45

1	Andreas McConville	81	Uppsala	33:27.3m
3	Mikael Tisjö	81	Bålsta IK	34:43.5m
5	Christian Superti	77	IF Mantra Sport	41:30.5m

M40

1	Emanuel Janzon	84	IF Mantra Sport	33:35.0m
2	Robin Pino	82	IF Mantra Sport	33:37.6m
3	Alexander Kirkhoff	85	Umara SC	34:44.5m
4	Thomas Sundtoft	83	UltraUppsala LS	34:49.5m
6	Christofer Näsholm	84	Ärla	38:00.8m
7	Björn Kjellgren	85	UltraUppsala LS	39:45.9m
	Emil Carlsson	85	LK Roslagen	DNS

M35

1	David Lingfors	87	OK Linné	33:31.0m
2	Fabian Karlsson	87	IF Mantra Sport	34:38.4m
5	Kennie Brännström	87	UltraUppsala LS	36:12.4m
6	Patrik Rämström	90	Uppsala	37:50.2m
7	Victor Andersson	90	Uppsala	38:30.7m

Kvinnor

1	Fanny Kazungu	93	Eskilstuna FI	35:45.1m
2	Emma Hällström	99	IF Mantra Sport	37:57.2m
3	Louise Lindblom	95	IF Mantra Sport	41:51.4m
4	Agnes Tell	06	Uppsala	44:51.5m
5	Kristina Nordin	94	FK Studenterna	47:23.5m

K70

1	Maria-Pia Karlsson	56	Uppsala LK	58:34.8m
---	--------------------	----	------------	----------

K65

1	Lotta Frenander	61	Uppsala LK	50:19.3m
---	-----------------	----	------------	----------

K60

1	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	53:44.9m
---	----------------	----	------------	----------

K55

1	Rose-Marie Amini	69	Uppsala LK	45:04.1m
---	------------------	----	------------	----------

K50

1	Therése Carlsson	75	LK Roslagen	45:01.9m
---	------------------	----	-------------	----------

K45

1	Veronika Nordal	80	Uppsala LK	35:37.9m
2	Camilla Dexius	80	FK Studenterna	41:24.8m
3	Alexandra Patriksson	77	UltraUppsala LS	45:46.8m

K35

1	Linda Lines	89	IF Mantra Sport	39:16.1m
---	-------------	----	-----------------	----------