

# Inbjudan – Öppet DM 5000 m

**Mittsvenska distriktet**

**Datum:** 21 april 2026

**Plats:** Valsätra IP

**Arrangör:** IF Mantra Sport

IF Mantra Sport inbjuder till Öppet distriktsmästerskap (DM) på 5000 meter.

**Klasser:**

Män

Kvinnor

Män veteraner +35

Kvinnor veteraner +35

**Första start:** kl. 18.00

**Heatindelning:** Efter löpkapacitet, snabbaste heatet först.

**Anmälan:** via [easyrecord.se](https://easyrecord.se)

**Sista ordinarie anmälningdag:** 16 april 2026

**Anmälningavgift:** 200 kr

**Efteranmälan:** 300 kr

**Kontakt:**

IF Mantra Sport

E-post: [info@mantrasport.se](mailto:info@mantrasport.se)

